



大学の森プロジェクト 活動報告

2025.3.31

学生企画『ふきのとう』を食べる会！

日時:3月28日(金) 9時30分～14時

場所:大学の森周辺・調理実習室

大学の森の活用のひとつとして、“ふきのとう”を
食べてみようーこの企画は、学生の発案で行いました！

春休み中も何度か足を運び、雪解けと芽吹きのようにすを確認しながら、採る時期を見計らっていました。

この日、森の中は、まだまだ積雪が残っていましたが、一部、地表が見えている場所を探して、採取することができました。採りたてのふきのとうは天ぷらに。森の恵みでお腹が満たされ、自然のありがたさを感じる活動となりました。



1.食べごろを見極めて採取



4.まずはよく水洗い



天ぷら！！
香りが良く
美味でした！



かき揚げ
うどんにして
食べました！



2.18個採れました



5.茹でて水にさらしてあく抜き



3.採ったふきのとうをチェック



6.最後に油で二度揚げ



2024年度の活動はこれで最後となりました。来年度の活動は、新メンバー募集からスタートです！

※大学の森でのふきのとうの採取にあたり、事前に届出をしています。

発行:札幌大学大学の森プロジェクト
〒062-8520
札幌市豊平区西岡3条7丁目3番1号
TEL:011-852-9110(総務部・企画部)



学生スタッフ募集中！

本学生で参加してみたい方
Google Formsからご連絡ください

学生数
4年:2名
3年:3名
2年:4名
1年:3名